

## دانشگاه علوم پزشکی و مدیریت خدمات بهداشتی درمانی سمنان

### دانشکده تغذیه و علوم غذایی و مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

#### رسالت و اهداف گروه تغذیه

#### رسالت :

رسالت گروه تغذیه تربیت کارشناسان تغذیه ای است که قادر به ارزیابی وضعیت تغذیه ای افراد و جامعه، پیشگیری از بیماری های مزمن مرتبط با تغذیه، ارتقا سطح سواد تغذیه ای مردم، تنظیم رژیم غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری ها و ارائه صحیح مدیریت خدمات غذایی می باشد.

#### اهداف :

۱. تربیت نیروی متخصص در سطوح کارشناسی علوم تغذیه بر اساس کوریکولوم آموزشی رشته تغذیه
۲. آموزش محاسبه کالری و تنظیم رژیم غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری های مرتبط با تغذیه
۳. چگونگی ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران بستری در بیمارستان و رژیم درمانی آنها
۴. ارزیابی وضعیت تغذیه در سطوح مختلف افراد جامعه بالاخص کودکان، زنان باردار و سالمندان به منظور تشخیص و پیشگیری از ابتلا به چاقی و بیماری های مزمن مرتبط با تغذیه
۵. آموزش مهارتهای ارتباطی و اصول آموزش و مشاوره صحیح تغذیه ای دانشجویان رشته تغذیه
۶. ارائه صحیح مدیریت خدمات غذایی بالاخص مراکز درمانی
۷. آموزش دانشجویان در زمینه های کار با نرم افزارهای مورد نیاز در رشته تغذیه و دستگاه های اندازه گیری ترکیب بدن و تعیین متابولیسم پایه و کار با نرم افزارهای برآورد و سفارش، نظارت و کنترل آمار مواد اولیه و غذاهای واحدهای مختلف در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی
۸. بسترسازی، برنامه ریزی، حمایت، هدایت و ارائه آموزشهای مستمر تغذیه جهت ارتقای سطح سواد تغذیه ای مردم
۹. برگزاری کارگاههای آموزشی برای دانشجویان و فارغ التحصیلان جهت به روز شدن اطلاعات ایشان
۱۰. برگزاری کارگاه های پژوهشی برای فراگیران به منظور آشنایی با شیوه تحقیق و آماده شدن برای انجام طرح های تحقیقاتی

۱۱. طراحی و اجرای پژوهشهای مرتبط با حوزه تغذیه بالینی توسط اعضای هیئت علمی گروه تغذیه و دانشجویان تغذیه با تاکید بر بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری های قلبی و عروقی و انواع سرطان ها و انتشار نتایج حاصله در مجلات معتبر
۱۲. طراحی و اجرای پژوهشهای مرتبط با حوزه تغذیه جامعه توسط اعضای هیئت علمی گروه تغذیه و دانشجویان تغذیه با تاکید بر ناامنی غذایی و عوامل مرتبط با آن ، بررسی وضعیت تغذیه ای گروه های مختلف جامعه و مکمل یاری و غنی سازی ... انتشار نتایج حاصله در مجلات معتبر
۱۳. برنامه ریزی و ایجاد زیر ساخت های سخت افزاری و نرم افزاری جهت پذیرش دانشجو در سطح کارشناسی ارشد
۱۴. افزایش سطح کمی و کیفی اعضای گروه تغذیه از لحاظ آموزشی و پژوهشی
۱۵. ارائه اطلاعات صحیح و مستدل مبتنی بر شواهد در حیطه علوم تغذیه