



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

**دانشکده تغذیه و علوم غذایی و مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی**

**معرفی رشته تغذیه**

تغذیه عبارتست از ارتباط مواد غذایی با نحوه استفاده بدن از آن مواد برای اینکه بتواند حد اعلاى سلامتی را برای خود تامین کند اصول علم تغذیه فرایند ها بر روی مواد غذایی را بررسی می نماید ، مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه، ضمن آشنایی با اصول این علم به شناخت مشکلات تغذیه ای جامعه و علل مؤثر آن و همچنین شناخت رژیم های غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری های مختلف و نحوه مدیریت بخش غذا به ارائه خدمات مراقبت. تغذیه ای در مراکز بهداشتی و مشاوره و درمانی در بیمارستانها و انجام مدیریت خدمات غذایی در مراکز مختلف از جمله بیمارستان ها می پردازد.

رشته تغذیه یکی از رشته های علوم پزشکی است که به منظور دستیابی به توسعه پایدار در جهت بهبود سلامت فرد و جامعه گام بر می دارد این رشته به اصول علم تغذیه ، ارزش گذاری مواد غذایی و نحوه تغذیه مناسب برای حفظ سلامت بدن و رژیم درمانی می پردازد بنابراین این هدف آن پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه و کمک به درمان آنها از طریق ارائه رژیم های غذایی مناسب می باشد. دانش آموختگان مقطع کارشناسی رشته هم در پیشگیری از بیماری ها در مراکز بهداشتی و هم در زمینه کمک به درمان بیماراران از طریق ارائه رژیم غذایی در بیمارستان ها انجام وظیفه می نمایند. همچنین این دانش آموختگان می توانند در زمینه مدیریت بخش غذا در مراکز مختلف از جمله بیمارستان ها انجام وظیفه نمایند.

## **رسالت (Mission)**

رسالت این رشته، تربیت کارشناسان تغذیه ای است که قادر به ارزیابی وضعیت تغذیه افراد و جامعه، پیشگیری از بیماریهای مرتبط با تغذیه، ارتقاء سطح سواد تغذیه ای مردم، تنظیم رژیم های غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری ها و ارائه صحیح مدیریت خدمات غذایی می باشد

## **چشم انداز ، دورنما (Vision)**

تا سال ۱۴۰۴ هجری شمسی و هم گام با اهداف سند چشم انداز ملی رشته علوم تغذیه در مقطع کارشناسی، به استانداردهای آموزشی لازم دست یابد. به نحوی که دانش آموختگان این مقطع قابلیت ارزیابی وضعیت تغذیه افراد و جامعه قابلیت پیشگیری از بیماریهای مرتبط با تغذیه، تنظیم رژیم های غذایی مناسب جهت کمک به درمان بیماری ها و ارائه صحیح مدیریت خدمات غذایی را داشته باشد

## **ارزش ها (Value)**

عقاید و ارزش های حاکم بر این رشته بر مبنای حفظ سلامت مبتنی بر مسئولیتهای فردی و اجتماعی می باشد. از آنجاکه هدف علم تغذیه پیشگیری از بیماریهای مرتبط با تغذیه و کمک به درمان آنها است. لذا آموزه های این رشته نقش مهمی در استقرار جامعه سالم به عهده دارد. این رشته بر اساس نیازهای فردی، سازمانی و اجتماعی برای بهبود وضعیت تغذیه و سبک زندگی سالم مبتنی بر فرهنگ و مذهب ایرانی اسلامی بنا گردیده است و دانش آموختگان این رشته با استفاده از مجموعه علوم پزشکی، بهداشتی، اجتماعی، رفتاری و تلفیق آنها با یکدیگر در جهت تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت گام بر می دارند. علاوه بر سلامت محوری و تأکید بر عدالت در توزیع سلامت،

این رشته بر فرهنگ سازی تدریجی مبتنی بر پژوهش های فرهنگی و اجتماعی نیز باور دارد. در این برنامه، بر ارزش های زیر تأکید می شود:

- ارزش های اسلامی ایرانی
- اخلاق مداری
- اجتماع محوری
- عدالت محوری
- سلامت محوری : مشارکت، همکاری و توانمندسازی

## **ذینفعان**

- دانشجویان گروه تغذیه
- اعضای هیئت علمی و کارکنان گروه تغذیه
- مردم استان سمنان و ایران
- کلیه مراکز خدمات بهداشتی و درمانی شامل بیمارستان ها ، مراکز بهداشتی و کلینیک های تخصصی

## توانمندی های و صلاحیت های مورد انتظار دانش آموختگان رشته تغذیه

- به دست آوردن مهارت های ارتباطی و تعاملی برای انجام مشاوره تغذیه صحیح
- توانایی ارزیابی وضعیت تغذیه ای افراد جامعه در گروه های مختلف سنی
- توانایی ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران
- توانایی تنظیم رژیم غذایی در افراد جامعه و بیماران سرپایی و بستری در بیمارستان و همکاری با تیم درمان در بیمارستان
- آموزش و مشاوره تغذیه به افراد جامعه در سطوح مختلف
- پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه از طریق همکاری در اجرای برنامه های تغذیه ای و پیشگیری از بیماری ها
- توانایی مدیریت بخش خدمات غذایی در مراکز مختلف شامل بیمارستان ها کترینگ و نظارت بر اجرای غنی سازی مواد غذایی
- توانایی کار با نرم افزارهای مورد نیاز در رشته تغذیه
- توانایی کار با نرم افزارهای برآورد و سفارش، نظارت و کنترل آمار مواد ادلیه و غذاهای واحدهای مختلف در راکز تهیه و توزیع مواد غذایی
- توانایی کار با دستگاه های اندازه گیری ترکیب بدن و تعیین متابولیسم پایه
- تهیه وسایل کمک آموزشی و تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی تغذیه و اجرای مشاوره تغذیه
- توانایی انجام آزمایش های میکروبی و شیمیایی مواد غذایی
- تفسیر داده های آزمایشگاهی قند ، لیپید ،اوره ، اسید اوریک ، کراتینین ، آزمایشات هورمونی و ...

## فرصت های شغلی :

دانش آموختگان این دوره می توانند در مراکز زیر انجام وظیفه نمایند :

- بیمارستان ها
- کلینیک های تغذیه و رژیم درمانی
- مراکز بهداشتی مانند مراکز سلامت جامعه شهری و روستایی
- کترینگ ها
- کارخانجات تولید مواد غذایی
- دفاتر مشاور تغذیه

### جدول ۱. مشخصات اعضای هیات علمی و کارشناسان شاغل در گروه تغذیه

نام و نام خانوادگی	مقطع / رشته	مرتبه علمی
عاطفه اصحابی	دکتری تخصصی تغذیه	استادیار
زینب فغفوری	دکتری تخصصی تغذیه	استادیار
مریم نظری	دکتری تخصصی تغذیه	استادیار
الهه قدس	پزشک عمومی - دکتری تخصصی تغذیه	استادیار
محبوبه صفری	کارشناسی ارشد آموزش	کارشناس آموزش
هانیه تابان	کارشناسی ارشد میکروبیولوژی	کارشناس آزمایشگاه آموزشی - میکروبیولوژی مواد غذایی
سید ابوذر قریشی	کارشناسی علوم و صنایع غذایی	کارشناس آزمایشگاه آموزشی - شیمی مواد غذایی

**جدول ۲. تعداد دانشجویان فارغ التحصیل و مشغول به تحصیل در رشته تغذیه از سال ۱۳۹۵**

توضیحات	وضعیت	مقطع تحصیلی	تعداد دانشجویان	سال پذیرش در رشته تغذیه
پذیرش ۵ نفر از این ورودی در مقطع کارشناسی ارشد	فارغ التحصیل	کارشناسی	۱۳	ورودی مهر ۹۵
-	مشغول به تحصیل	کارشناسی	۱۴	ورودی مهر ۹۶
-	مشغول به تحصیل	کارشناسی	۱۷	ورودی مهر ۹۷
-	مشغول به تحصیل	کارشناسی	۱۳	ورودی مهر ۹۸
-	مشغول به تحصیل	کارشناسی	۲۵	ورودی مهر ۹۹